



Obsah

- 2 Obsah, redakcia
 - 3 Editoriál
 - 4 Deň študentstva
 - 5 Odmena za usilovnosť a talent
 - 6 Erasmus +
 - 8 Ekonomické okienko
 - 9 Prvá hlavná skúška dokončená
 - 11 Deň Zelenej školy a cesta ku vnútornnej sile
 - 13 Mikulášska sladká cesta k radosti detí
 - 14 Vianočné čaro: Kedy sa sny stávajú skutočnosťou
 - 15 4 piliere pre pozitívny mindset
 - 16 Po dlhšej dobe sa opäť stretávame ...
 - 17 Život po živote (na OA)
 - 19 Nové perly MIKSU: Tiché talenty, ktoré obohatili nás kruh
 - 20 ŠIK ALEBO ŠOK
Štýlové, ale aj kontroverzné
 - 22 Brpty
 - 22 Tajomstvá, ktoré skrýva verš
 - 23 Triedny bulvár
 - 23 Krížovka
 - 24 Obchodná akadémia v akcii

**MIKS - študentský časopis Obchodná akadémia
Dušana Metoda Janotu Čadca**
23. ročník

Redakcia
Koordinátor časopisu: PhDr. Alena Škrobánková

Šéfredaktor: Daniel Badura, 3. C
Zástupca šéfredaktora: Nina Košťalová, 3. A

Redaktori :
Kristína Gilániová, 4. A
Melisa Macášková, 4. A
Samuel Zeman, 4. B
Kvetoslava Heltková, 3. A
Martin Knížka, 3. B
Sofia Gilániová, 2. A
Viktória Zárodňanská, 2. A
Natália Jurčíková, 2. C
Viktória Petreková, 1. A

Illustrácie: Petra Chrenková, 2. A

Grafický dizajn: Ing. Rastislav Šulgán
Tadeáš Kočík

Pomocní redaktori : Samuel Truchly, 3. A,
Nela Grigová, Jana Hoferová, Adriana Machová,
Ľubomíra Odrobiňáková, Petra Olešňaníková, Kristína
Staníková, Michaela Šutiaková, (1. B)



Redakcja MIKSu 2024/2025

Tlač:
Mgr. Michal Radolský
Adresa vydavateľstva :
MIKS
Ulica 17. novembra 2701
022 01 Čadca

Editoriál

Zimné čaro a návrat do školských lavíc

Zima je obdobím, ktoré sa dotýka nás všetkých – nielen v podobe studeného počasia, snehu a mrazivých dní, ale aj v atmosfére, ktorá sa šíri medzi nami. Každá zima má svoje čaro. Mnohokrát nás prekvapí krásou zasnežených krajín, inokedy zase prináša tiché dni, ktoré nás prinútia k zamysleniu a pohode.

Zvykáme si zdieľať chvíle plné pohody, smiechu a možno aj tých tichších, hlbších momentov, kedy si uvedomujeme hodnotu toho, čo máme. V škole, mimo školy, pri našich priateľoch a spolužiakoch, všetci sa stretávame v tomto čarovnom čase, aby sme si pripomenuli, čo znamená dávať, láskavosť a spolupatričnosť.

Veríme, že aj toto zimné vydanie nášho školského časopisu bude pre vás spríjemnením týchto studených dní, ktoré nás obklopujú čoraz častejšie. Môžete sa tešiť na rozhovory s našimi novými učiteľmi, Šik alebo šok, ale aj na Vianočnú akadémiu a vianočný predaj koláčikov, na ktorý si všetci určite dobre pamätáme. Zimné vydanie časopisu spestrí aj článok od našej školskej psychologičky.

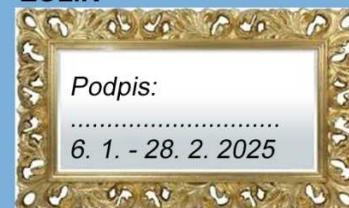
Veľa šťastia v novom roku,
s láskou,

NASKENUJ MA !!



redakcia školského časopisu Miks

ŽOLÍK



Podpis:

.....
6. 1. - 28. 2. 2025

Deň študentstva

Mnohým z nás sa slovné spojenie „Deň študentstva“ asociouje práve s Nežnou revolúciou (1989), ktorá vznikla najmä ako reakcia na udalosti v jeseni v roku 1939 v Protektoráte Čechy a Morava. Podnetom na demonštráciu v Prahe 28. októbra 1939 bola nemecká okupácia v oblasti Čiech, ktorá si vyžiadala nemalé obete. Študent medicíny na Lekárskej fakulte Karlovej Univerzity Jan Opletal na následky zranení zomrel 11. novembra 1939. V podobe pochodu mestom sa s ním prišli rozlúčiť jeho blízki i študenti z iných vysokých škôl.

Študenti v Británii, ktorí boli internovaní do koncentračného tábora Sachsenhausen spísali informačnú brožúru a ich aktivita proti nacizmu vyvrcholila vyhlásením Medzinárodného dňa študentstva 17. novembra 1941, keď sa v Londýne uskutočnila prvá študentská medzinárodná konferencia.

17. november je jedným z najvýznamnejších dní, aké si v našej spoločnosti pripomíname. Je spomienkovým dňom Nežnej revolúcie, dňom boja za slobodu a demokraciu. Je viac než dôležité uvedomiť si jeho význam.

ZAUJÍMAVOSTI: teraz

Nakupovanie

- preplnené regály a neustále rastúca nespokojnosť



pred rokom 1989

- nižšia dostupnosť potravín
- stalo sa v rade na mäso, pomaranče, banány, jogurty,... aj toaletný papier

- pasivita žiakov
- preferovanie kolektívnu a potláčania osobnosti a individuality jednotlivca.

ŠKOLA

prestala byť nástrojom politickej moci,
- odstránenie násilnej izolácie našich škôl od školstva vyspelých krajín. Neatívom je pokles sociálneho statusu učiteľskej profesie

CENY

Polotučné mlieko 1,18 (9 minút práce)
Maslo 125g 1,70 (13 minút)
Čokoláda 100g 1,40 (11min)
Osobné auto 17114 (12,5 mesiaca)
1m2 obytnnej plochy 2527 (40,5 dní)

2 koruny (7 minút)
5 korún (17 minút)
11 korún (37 minút)
84600 korún (27 mesiacov)
650 korún (5 dní)

Odmena za usilovnosť a talent

Petra Kutnárová navštevuje Obchodnú akadémiu Dušana Metoda Janotu v Čadci od roku 2020. V školskom roku 2024/2025 je žiačkou 5. ročníka bilingválneho slovensko - anglického štúdia. Petra je veľmi zod povedná, ambiciozna, cieľavedomá a svedomitá žiačka. Svojou účasťou na rôznych školských súťažiach či mimoškolských aktivitách a v neposlednom rade aj vzornou dochádzkou a výbornými študijnými výsledkami sa radí medzi vynikajúcich žiakov už od prvého ročníka. Osobou účasťou, súťaživostou a umiestnením motivuje aj spolužiakov k zapájaniu sa do rôznych činností.

Svojím zanietením a húževnatosťou je prirodzeným vzorom svojim rovesníkom. Jej potenciál, empatia a komunikačné schopnosti sa prejavili v úspešnej reprezentácii OA DMJ na školskej, okresnej, krajskej či medzinárodnej úrovni. Rada háčkuje, chodí na prechádzky, zo športov uprednostňuje jazdenie na koni, no jej záľubou a vášňou zároveň je čítanie kníh a písanie recenzií a to aj v anglickom jazyku. Aj to sú dôvody, prečo táto sympatická žiačka získala ocenenie od Žilinského samosprávneho kraja.

**Vyjadrenie triednej pani učiteľky
PaedDr. Zuzany Minárikovej**
Petra je veľmi milá, empatická a zároveň usilovná, precízna a zod-



Petra s ocenením

povedná žiačka. Jej skromné rodinné pomery v nej azda vytvorili ctižiadostivosť a cieľavedomosť, ktoré si človek na nej všimne hned, ako ju spozná. Je výbornou organizátorkou a prirodzený vodca. V živote sa riadi výrokom nemeckého filozofa Friedricha Nietzscheho - „Čo ťa nezabije, to ťa posilní.“ Je vždy ochotná nielen zorganizovať, ale sa aj osobne zúčastniť akejkoľvek školskej či mimoškolskej aktivity. Je veľmi charizmatická a neskutočne šikovná v rôznych oblastiach. Jej entuziazmus a nadšenie pre zdokonaľovanie sa je až neuveriteľné. Ak si mám vybrať jedného zodpovedného žiaka v triede, vždy to bude Petra.

Mať v triede tak spoločnosťou osobu, ako je Petra, je neoceniteľné. Zodpovedne môžem povedať, že Petera je moja pravá ruka. Bez jej práce a organizačných schopností by určite stužková slávlosť a mnohé súťaže či výlety neboli tak perfektne pripravené, ako boli či sú. V triede je veľmi obľúbená a sama tvrdí, že si lepšiu triedu ani nevie predstaviť. K štúdiu pristupuje zodpovedne, zaujíma sa o dianie v škole, reprezentuje školu nielen v našom regióne a kraji, ale taktiež na medzinárodnej úrovni.

Ďakujem triednej pani učiteľke PaedDr. Zuzane Minárikovej za poskytnutie informácií o spomínamej veľmi nadanej žiačke našej školy.

Zdroje a spoluautorka článku: PaedDr. Zuzana Mináriková
Autorka článku: Sofia Gilániová, 2. A

ERASMUS+

Tak ako každý školský rok, aj tento ponúkol jedinečnú príležitosť: prax v projekte Erasmus+. Po rôznych testoch, pohovoroch a hodinách prípravy naša skupinka - 10 žiakov a 2 pani učiteľky - nasadla 1. decembra do autobusu a vyrazila smerom letisko Viedeň.

O pár hodín naše lietadlo pristálo v Dubline a odviezli sme sa k našim hostiteľským rodinám.

Pondelok priniesol našu prvú výzvu: cestovanie po hlavnom meste. S Google mapami v rukách sme sa ľavou zadnou dostali do budovy ADC College, kde sme dostali inštruktáž a informácie. Následne sme sa rozutekali po meste, aby sme si vyskúšali cestu na pracoviská.

zložitejšie úlohy. Svoj pobyt v Írsku sme zakončili online stretnutím a certifikáciou.

Z našej praxe si odnášame kopu krásnych spomienok, fotiek a cenných skúseností.

A naše postrehy?

Patrícia Gavlasová
Po týždni plnom stretávania nových ľudí, učenia sa, práce a cestovania sme si aj s našimi pani učiteľkami vyrazili do chladného prístavu Howth - oddýchnut' si od ruchu mesta.

Patrícia Gavlasová
Prax v Írsku bola pre mňa výnimočnou skúsenosťou, ktorú vrelo odporúčam. Pracovala som v advokátskej firme, kde som sa venovala administratíve – spracovávaniu spisov klientov, príprave dokumentov a práci so softvérom Key House, ktorý je kľúčovým nástrojom

právnej administratívy. Zúčastnila som sa aj súdneho pojednávania, počas ktorého som získala praktický pohľad na fungovanie írskeho právneho systému. Okrem práce som mala možnosť spoznať krásy Írska - navštívili sme mnohé pamiatky a nádherné miesta. Život v hostovskej rodine mi navyše umožnil zažiť írsku kultúru zblízka. Táto prax mi dala nielen nové zručnosti, množstvo nezabudnuteľných zážitkov, umožnila mi spoznať skvelých ľudí a pomohla mi vybudovať si sebavedomie.

Patrícia v pracovnom nasadení.

Denisa Ďuranová

Počas dvojtýždňovej stáže v írskom Dubline som mala možnosť pracovať vo firme zameranej na predaj elektroniky. V priebehu tohto obdobia som sa stala súčasťou priateľského kolektívu, ktorý mi uľahčil adaptáciu na nové prostredie. V rámci stáže som vypomáhala s administratívnymi prácam, ako bolo tlačenie faktúr, zakladanie dokumentov do spisov či tvorba reklamných letákov. Spoznala som nových ľudí, objavila krásne miesta a mala príležitosť nahliadnuť do írskej kultúry. Stáž určite odporúčam každému, kto má možnosť, pretože prináša krásne zážitky a nové perspektívy.



Denisa v zábere

Natália Sýkorová

Stáž som absolvovala v marketingovej agentúre The Blink Group, ktorá sa zaobrája najmä organizovaním rôznych eventov a podujatí pre svojich zákazníkov. Vďaka stáži som na vlastnej koži zažila, ako prebieha príprava rôznych podujatí. Ja som sa zúčastnila príprav vianočného podujatia „Santa's grotto“ v jednom z nákupných centier v Dubline. Naučila som sa, že celková spokojnosť zákazníkov veľakrát závisí práve od detailov. Nadobudla som veľa skúseností a poznatkov v oblasti marketingu a administratívy, ktoré verím, že využijem aj v budúcnosti. Stáž velo odporúčam každému.



Natália a smelý zajko v Írsku

A napokon ja (autor tohto článku):

Pracovala som v jazykovej škole, ktorá vyučuje angličtinu od A1 po C2. V rámci doručovania písomností som navštívila 4 pobočky. Okrem školských náležitostí som sa naučila aj veľa vecí z administratívnej sféry: mala som možnosť nazrieť do rôznych marketingových a administratívnych oddelení mojej firmy, vidieť písomnosti a prácu s nimi.

Tieto 2 týždne ma naučili veľa. Kultúru krajiny, adaptovať sa na cestovanie a pravidlá novej krajiny či používať cudzí jazyk úplne inak ako doteraz. Mám z toho dobrý pocit - keď prejde prvotný šok z "toľkého nového", táto prax je obrovskou dávkou sebavedomia a skúseností. Odporučila by som to vyskúšať každému, na veľa vecí získate úplne nový uhol pohľadu.

Petra Kutnárová, 5. A

Ekonomické okienko

Milí čitatelia ekonomickeho okienka,

v tomto článku sa dočítate o tom, na čo si dávať pozor pri nakupovaní na internete, a to hlavne v predvianočnom období.

Na Slovensku existuje viac ako 1 200 podvodných e-shopov a stránok, ktoré môžu nakupujúcich oklamáť počas výpredajov Black Friday a pri vianočných nákupoch. Tieto weby napodobňujú reálne stránky známych obchodných značiek. Takéto e-shopy majú za cieľ buď okradnúť ľudí, alebo zneužiť ich osobné údaje. Podvodné e-shopy sa zobrazujú aj vo výsledkoch vyhľadávania cez Google.

Ako odhaliť podvod? Treba si všímať gramatické chyby a zvláštne formulácie, ktoré sú spôsobené automatickým prekladom, podozrivo nízke ceny. Zákazníci by si mali overiť, či web, na ktorom chcú nakúpiť má zverejnené kontaktné údaje, e-mail a tel. číslo. Podozrivé môže byť veľa kladných recenzií od zákazníkov. Takisto treba spozorniť, ak sa nedajú zistiť žiadne recenzie.



Zoznam všetkých podvodných stránok nájdete na: <https://mnk.sk/fake/>.

Budme opatrní pri nakupovaní a nedajme sa zlákať výhodnou cenou či dostupnosťou daného tovaru.

Ako sa hovorí – „dvakrát meraj a raz rež.“

Novinky zo sveta ekonomiky

- SLSP ponúka novú službu – Zdravé financie, v rámci ktorej zamestnanci banky zhodnotia Vašu finančnú kondičku,
- ak chcete hypotéku, pýtajte sa na tiché akcie a „podpultové“ sadzby,
- Slovensko bude mať aj naprieck drastickej konsolidácií druhý najvyšší rozpočtový deficit v eurozóne (najvyšší bude mať Francúzsko),
- nezamestnanosť v eurozóne v októbri zostala tretí mesiac za sebou

na 6,3 % (najnižší podiel ľudí bez práce malo Česko – 2,6 %, najvyšší Španielsko – 11,2%).

NÁVŠTEVA V NÁRODNEJ BANKE SLOVENSKA S TRIEDAMI 1. B A 1. C

V roku 2024 sa Deň peňazí konal 22. októbra 2024 a účastníkmi boli tento rok triedy piatich víťazných tímov, ktoré sa zapojili do súťaže o najlepšie návrhy eurobankoviek. Pre účastníkov podujatia boli pripravené aktivity, ktoré hraou a pútavou formou edukovali (nielen) v oblasti financií. Okrem nových poznatkov bola pre žiakov motiváciou aj súťaž o zaujímavé ceny.



Vďaka našej žiačke **Olivii Mizerovej z 1. B** sme sa mohli aj my zúčastniť tejto super aktivity.

archivárka©

Zdroj:

<https://e.dennikn.sk/4330279/naslovensku-su-stovky-falosnych-e-shopov-pozrite-si-ich-zoznam-a-rady-ako-sa-nenechat-podvest>
https://www.buducnostjevasa.sk/sk/tesimsa?_gl=1*pgeuni*_gcl_au*NjU4NzkwMDEuMTcyNzgxMjIxNw_*ga*MTQ0NjgxODk2Ni4xNjM2NjU5Mjk2*_ga_TCF37KLX2L



Prvá hlavná skúška dokončená

Dlh očakávaná, strachom naplnená chvíľa nastala. 15. 11. , kedy si naši prváci museli prejsť rôznymi skúškami, ktoré si pre nich prichystali tretiaci.

1. A vs. Dedina

Deň v prvej A bol ako každý iný až do vtedy, kým sa neobjavili vo dverách triedy dve záhadné postavy, a neunesli im dvoch spolužiakov. Potom sa presunuli do zborovne, kde na nich čakal príhovor v podaní Ninu Košťalovej s ná sledným vysvetlením pravidiel. Aby ich spolužiaci boli prepustení, museli sa rozdeliť do dvoch skupín a splniť pári netradičných, ale zaujímavých úloh, ako napríklad triediť strukoviny, lovit'



jablká z vody, ale aj pribíjanie klincov. Dokonca sa aj väčšina 3. A prezliekla do tradičných slovenských krojov s ich triednou pani učiteľkou.

Narodeninová párty v 1. B

Nič netušiaciaca 1. B otvorila dvere triedy a v tom prekvapko, niekto si spomenul na ich výnimočný deň. Natešenie vbehli dovnútra a začali oslavovať najskôr s klobúkovým tancom, ktorý nemohla odmietnuť ani pani učiteľka Bočková. Nasledoval príhovor **Martina Knižku**, ktorý oficiálne odštartoval túto bláznavú oslavu. Oslávenci sa rozdelili do piatich skupín, v priebehu oslavy boli splnené rôzne aktivity ako hádaj, čo je v krabici, beerpong alebo vytrasenie guličiek z krabičky počas neraz zaujímavých tanečných pohybov či quiz, pri ktorom *lietali taniere* so šľahačkou po celej triede. Niektoré úlohy si museli vyskúšať aj pani učiteľky. Napokon každý dostal **cupcake** ktoré upiekla **Klára Vachalková**, a pravým oslavencom boli vybuchnuté konfety.



1. B versus 3. B



1. B po párty

Posun v čase s 1. C

Z ničoho nič sa celá prvá C ocitla v 80. /90. rokoch minulého storočia, obzreli sa okolo a zistili, že sú na **diskotéke!**? Tanečným sprievodom sa presunuli do im známej triedy, kde si vyskúšali rôzne spôsoby zábavy z pred tridsiatich rokov ako napríklad stoličkový tanec, ale aj balónový tanec či beerpong. Tých, ktorým sa najviac darilo, čakalo nečakané prekvapenie, museli zatan



1. C v súčasne

covať **labutie jazero**. Deväťdesiatky boli naozaj divné... Ale na záver dostali spomienky na celý život a aj **2 fláše ružového ginu** (ale nealko), ako hlavnú cenu dostali poukaz na jednu zábavnú hodinu s ich pani triednou učiteľkou, a o chvíľu boli znova v súčasnosti.

Všetkým prvákom prajeme veľa úspechov, dobrých známok a hlavne veľa trpežlivosti, pretože vždy musíš spraviť niečo preto, aby si niečo dosiahol.

Martin knižka 3. B

Zdroje: 3.A, 3.B, 3.C

Deň zelenej školy a cesta ku vnútornej sile

Jeseň už zatvára svoje dvere a na obchodke zavítal tretí ročník Dňa Zelenej školy. Zatial, čo sa minulý rok riešila problematika fast fashion, tento rok sme sa zaoberali práve tému duševného zdravia.

Deň duševného zdravia je originálne každoročne 10. októbra, no my sme si ho pripomenuli 29. novembra. Tento deň nám dal príležitosť zamyslieť sa nad našou osobnou duševnou pohodou a rovnováhou. Hoci je mentálne zdravie rovnako dôležité ako fyzické, spoločnosť často nevenuje dostatok pozornosti jeho podpore a prevencii problémov.

Ako môžeme urobiť prvý krok k lepšiemu mentálnemu zdraviu? To je tuším individuálna otázka. Nezáleží, či začneme menšími krokmia ako chvíľa odychu naviac, trávenie viac času s blízkymi, či vyhľadáme odbornejšiu pomoc – každý krok k starostlivosti o seba má veľký význam.

Práve preto bol tohtočný Deň Zelenej školy výnimočný – nešlo len o zvýšenie povedomia, ale aj o ponuku možností, ako s mentálnym zdravím na dennej báze lepšie bojovať.

Zásluhu na tomto dni mali hlavne pani profesorky **Mgr. Marta Kubalová, Mgr. Lucia Badžgoňová a PaedDr. Zuzana Staníková**, ktoré zaistili, aby sme cez deň mali pestrý program. Na výber bolo pre nás pripravených spolu 16 blokov, ktoré sa skladali z prednášok a workshopov. Každý žiak mal zadelené štyri rôzne bloky, ktoré počas dňa navštívil, napr.: **Duševné zdravie a nežiaduce vplyvy na rodinu**

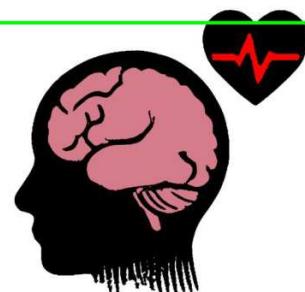
Mgr. Ľubomíra Staníková, Mgr. Martina Keratová

sú z Rodinnej poradne Žilina, ktoré nám priblížili všetky faktory (pozitívne aj negatívne), ktoré majú dopad na duševné zdravie, no taktiež hrajú veľkú rolu v rodinách. Mali sme tiež priestor na vyjadrenie vlastného názoru na danú tematiku a viedli sme otvorenú diskusiu.

11



Beseda o duševnom zdraví



Traja muži o športe a duši – Klimek, Kulla, Kubica

Vedeli ste, že mentálne zdravie je úzko späté s fyzickým? Práve o tom sme sa dozvedeli na danom bloku. Taktiež sme mali možnosť pozrieť sa na zážitky zo života našich hostí a faktory,

ktoré ich doviedli na cestu, kde sú dnes. Berieme túto prednášku ako dennú šálku motivácie!

ACTIVE STUDIO – Simona

Krčmáriková – Hip-hop

na plné obrátky! Na tomto workshope sme prišli na jediné. Hip-hop – energický a dynamický tanec, kde sa spája pohyb, emócie a hlavne rytmus. Počas tohto bloku sme sa naučili základné kroky, koordináciu tela a nechali sme sa vtiahnuť do rytmov, ktoré nás motivovali vo výkone.



Hip Hop na OA DMJ

Ak ste zablúdili aj na druhé poschodie, čakal vás tam SWAP, na ktorý prispeli žiaci aj učitelia. Bolo už len na vás, či sa dáte zlákať knížkami, šperkami či kozmetikou, ktorú ponúkal!

Počas dňa nás prišla pozrieť aj predsedníčka Žilinského kraja Ing. Erika Jurinová, ktorá deň hodnotila veľmi pozitívne. Osobne sa dosta víala na prednášky a hostí vrelo pri-vítala.



"Swapovanie" knížiek

A občerstvenie?

O to sa zas a znova postarali pani profesorky **Mgr. Zuzana Bočková a PhDr. Alena Škrobánková**, ktoré pre nás piekli vynikajúce palacinky a v ponuke mali aj čaj a kávu. Ruku k dielu priložili aj žiaci. **Vitória Časnochová** napiekla vynikajúce koláčiky a celý deň šikovne asistovala v bufete spolu so **Soňou Novyšedlákovou**. **Nela Šadibolo vá** a **Klára Šurhaňáková** prispeli džemami na palacinky. Samozrejme, žiaci zo Zelenej školy mali tiež ruky plné práce pri stánku s čerstvým ovocím.



...a ďalší.

12

Kristína, 4. A
zdroje: vlastné

Mikulášska sladká cesta k radosti detí

Dňa 6. decembra, počas Mikulášskeho dňa, sa naša obchodná akadémia opäť spojila v duchu solidarity a láskavosti. Dobrovoľní študenti sa zapojili do charitatívnej akcie s názvom Sladká pomoc, ktorá priniesla radosť a podporu deťom z detského domova.

Do tejto krásnej iniciatívy sa zapojilo až 66 žiakov, ktorí s nadšením napiekli a poprinášali chutné a oku lahodiace koláčky. Tie sa následne predávali, pričom sa celkový výťažok rovnal úžasným **636,50 €**. Tento neskutočný výťažok z predaja odovzdá naša pani riaditeľka Ing. Jitka Konáriková deťom z Centra sociálnych služieb pre deti a rodiny Horný Kelčov, kde prinesie úsmevy a radosť v predvianočnom čase. Okrem toho koláče, ktoré sa nepodarilo predať, osobne odviezli naše šikovné žiačky do Domu charity sv. Gianny v Čadci, kde našli svoje miesto medzi tými, ktorí to najviac potrebujú.



Koláčky na charitatívne účely

Mikulášsky deň na našej škole neboli iba o sladkej charite, ale aj o nádhernej ukážke tradícií a atmosféry, ktorú tento sviatok prináša. Mikuláš, sprevádzaný čertmi a anjelmi, navštívil našu školu,

aby priniesol radosť, úsmevy a trochu typického mikulášskeho napäťia.



Certi sa postarali o zábavné strášenie a nezbednosti, ako je napríklad muchlenie "uhlia" po tvárich žiakov, zatial' čo anjeli rozdávali sladkosť, kreslili žiakom po tvári srdiečka a šírili pokoj. Mikuláš bol tradične múdrym vodcom celej skupiny, ktorý vyzdvihol dobré skutky a pripomenal význam tradície. No v triedach sa medzi žiakmi vyskytli aj tí neposlušní. Aby si aspoň trošku očistili svoje meno, museli splniť určité úlohy poskytnuté anjelmi. Nikto predsa nechce byť na Mikulášovej neposlušnej strane listu. Celá atmosféra bola doplnená hraním dievčat na heligónkach. Ich melódie nádherne oživili ducha sviatku a spojili tradície s hudbou, ktorá je pre nás región taká typická.



Tento deň bol dôkazom, že tradície majú v našom živote svoje miesto a dokážu prinášať radosť aj v dnešnej modernej dobe. Srdečne ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili a prispeli k tejto nezabudnuteľnej mikulášskej atmosfére.

Sme taktiež hrdí na našu "obchodkársku rodinu", ktorá opäť ukázala, že pomoc druhým má v našich srdciach pevné miesto. Srdečne sa chceme podakovať všetkým študentom a pedagógom, ktorí sa do tejto charitatívnej akcie zapojili a prispeli svojou prácou, časom či finančným darom. Nech je tento krásny skutok inšpiráciou aj pre ostatných v tomto adventnom období. Prajeme vám pokojné a láskou naplnené sviatky.

Melisa M., 4. A

Ilustrácie: Petra Chreneková, 2. A



Vianočné čaro: Kedy sa sny stávajú skutočnosťou

Po mnohých rokoch sa opäť uskutočnila dlho očakávaná VIANOČNÁ AKADEMIA. Spoločne sme sa presunuli z našich bežných školských priestorov do Kultúrneho domu v Čadci, kde sme si mohli naplno užiť vianočnú atmosféru a spoločne osláviť príchod sviatkov. Vianočná akadémia opäť ožila vďaka nadšeniu a príprave našich žiakov.

Vianočná akadémia sa tento rok vyznačovala pestrým programom, ktorý ponúkol niečo pre každého. Triedy zo všetkých ročníkov pripravili svoje vystúpenia, ktoré očarili divákov svojou kreativitou a talentom.

Každé vystúpenie malo svoje čaro – či už to boli rôzne scénky, tanecné čísla plné energie alebo piesne, ktoré rozohriali srdcia všetkých prítomných. Všetci žiaci sa na svoje vystúpenia naozaj usilovne pripravovali a ich nadšenie bolo zjavné v každom okamihu programu.

Atmosféra v kultúrnom dome bola výnimočná – učitelia, žiaci a hostia sa spoločne smiali, spievali a užívali si každú chvíľu tohto krásneho produkcia. Okrem tradičných vianoč-



Babky zo 4. B na parkete

ných piesní a scenárov nechýbali aj modernéтанce, ktoré rozprúdili obezenstvo. Všetky triedy sa postarali o originálne vystúpenia, ktoré neboli len vianočné, ale aj kreatívne a zábavné, čím každé naše vystúpenie dostalo jedinečný nádych.



Tento ročník VIANOČNEJ AKADEMIE nám ukázal, že aj po dlhej prestávke dokážeme oživiť tradície, ktoré sú dôležité pre našu školu a komunitu.

Všetci účinkujúci sa postarali o nezabudnuteľný zážitok, ktorý v nás zostane ešte dlho po skončení podujatia. Vianoce sú predsa časom zázrakov a tohtoročná akadémia bola ich skutočným dôkazom.



Daniel, 3. C

4 pilieri pre pozitívny mindset

(inšpirované prof. Radkom Ptáčkom)

Ako pochopiť pojem mindset? Hovoríme o spôsobe, ako vnímame a pristupujeme k svojmu životu, rôznym situáciám, problémom a výzvam. Ide o súbor pevne zakotvených presvedčení, postojov a hodnôt, ktoré formujú a ovplyvňujú, ako reagujeme na rôzne udalosti v našom živote.

1. Spánok je dôležitý pre regeneráciu buniek ako v tele tak i v mozgu. Znižuje pocity stresu, úzkosti a podráždenosti. Pre kvalitný spánok je užitočné vstávať každé ráno v rovnom čase, využívať posteľ len na spánok či vyhýbať sa modrému svetu vyžarovanému z obrazoviek minimálne 2 hodiny pred spaním.

2. Zdravá strava má výrazný vplyv na našu psychiku. Okrem toho, že správne potraviny zásobujú mozog

živinami ako napr. omega-3 mastné kyseliny, vitamíny B či železo, našu náladu ovplyvňuje aj zdravie nášho črevného mikrobiómu. Ne treba podceňovať ani pitný režim, dehydratácia vyvoláva v organizme stresovú reakciu.

3. Cvičenie, fyzický pohyb, je naj silnejším prostriedkom okrem spánku v obnove mozgových buniek a zároveň podporuje zvyšovanie psychickej odolnosti.

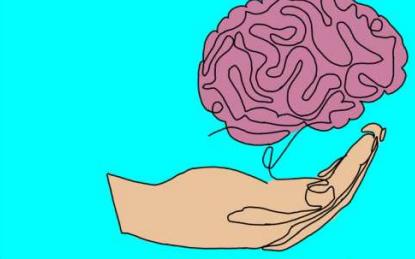
Akýkoľvek pohyb najlepšie funguje vtedy, keď nás zároveň baví. Vytrvalostnej aktivite so strednou intenzitou sa odporúča venovať sa aspoň trikrát do týždňa po 50 minút (ideálne každý deň po 30 minút). Pohyb dokáže liečiť miernu až stredne závažnú depresiu s podobným efektom ako antidepresíva, a pritom bez vedľajších účinkov. :)

4. Vzťahy sú najsilnejším faktorom v ochrane takmer pred všetkým. Kvalitné vzťahy poskytujú bezpečie,

podporu a stabilitu, čo zvyšuje našu toleranciu k zvládaniu zmien a náročných situácií. Keď vieme, že za nami stojia naši blízki a priatelia, dokážeme zvládnuť aj náročné situácie a prispôsobiť sa novým podmienkam. Vo vztahoch je fajn naučiť sa dobre počúvať, vnímať problémy aj zo strany druhých, ukázať im empatiu, rozprávať otvorene o svojich skúsenostach či problémoch, aby si z nich mohli zbrať príklad alebo sa poučiť. Takto prejavíte, že vaši blízki majú vo vašom živote špeciálne miesto. Pestujme si pozitívny mindset, pretože my sami „rozhodujeme“, aké veci sa nám v živote dejú. Ako úspešní budeme v študijnej či pracovnej oblasti.

psychologička Katka

ilustrácie: Petra Chrenková, 2. A



Po dlhšej dobe sa opäť stretávame...

Po troch rokoch sa k nám vrátila jedna z vyučujúcich anglického jazyka - pani profesorka **Mgr. Iveta Čekanová**. O priebehu materskej, návratu do školy, koničkoch alebo názoru na žiakov sa dozviete v tomto rozhovore.

Ako vám prebehla materská dovolenka?

Materská dovolenka prebehla veľmi dobre. Bola som rada, že som mohla tráviť čas s dieťaťom a venovať sa mu naplno. Aj keď to bolo občas vyčerpávajúce a niekedy sa dni podobali jeden na druhý, to obdobie bolo pre mňa vzácne.

Aký je to pocit byť opäť v škole?

Po troch rokoch na materskej je návrat do školy zmena, na ktorú si postupne zvykám. S tromi deťmi a prácou je to občas náročné, najmä preto, že mám málo času a musím ho starostlivo deliť medzi rodinu a pracovné povinnosti. Momentálne sa v tomto snažím nájsť rovnováhu a prispôsobiť sa novému režimu. Moje deti si tiež musia zvyknúť, že

teraz pracujem a nemám toľko času ako predtým.

Čomu sa venujete vo voľnom čase?

Svoj voľný čas rada trávím s deťmi. Občas si prečítam knižku, pozriem obľúbený seriál alebo zájdem do kina na dobrý film. V záhradke je celoročne čo robiť.

Akí sú naši žiaci?

Naši študenti sú rôzni. Pre niektorých z nich učenie nie je aktuálne prioritou a nie vždy ich baví, iní sa snažia, aj keď možno nie vždy dosahujú očakávané výsledky. A sú aj takí, ktorí sú motivovaní sa učiť a vidieť to aj na ich výslekokoch. Celkovo je táto generácia študentov odchovaná na mobiloch, čo im poskytuje ľahký a rýchly prístup k množstvu informácií a nových technológií, a aj preto je niekedy výzvou zaujať ich pozornosť, keďže majú celý svet a zábavu na dosah ruky, stačí len niekoľko kliknutí na mobile.

**Aké predmety vyučujete a ktoré nao-
nak by ste chceli?**

Vyučujem anglický jazyk. V kombinácii mám vyštudovanú ešte aj slovenčinu. Ak by som si mala vybrať iné predmety, bol by to dejepis a náboženstvo.

Život po životě (na OA)

Ahojte! Asi každý z nás mal niekedy sen vydať sa na dobrodružnú plavbu loďou. V dnešnom článku sa budeme venovať aj tejto téme spolu s bývalou absolventkou našej školy **Denisou Ganoczyovou**.



Kedže som absolventkou tejto školy, vedela by som si predstaviť učiť aj hospodársku korešpondenciu.

Chýbala vám vaša práca?

Beriem to tak, že všetko má svoj čas. Určitý čas som sa mohla venovať výlučne rodine a zase nas tal čas, kedy je potrebné vrátiť sa do pracovného kolotoča.

Oblúbeným mottom paní učiteľky,
ktorým sa riadi je: **Nerob
druhému to, čo nechceš, aby
robil teba**

Heltková, 3.A

Ako by ste opísali svoju skúsenosť so štúdiom v USA? / Čo Vás táto príležitosť naučila a ako Vás obohatila?

Do USA som odchádzala ako 17 ročná a bolo to pred viac ako 20 rokmi. Bolo to v roku 2001, keď padli dvojičky. Letela som prvýkrát lietadlom a hneď do USA. Pre mňa, dievča z Kysúc, bolo všetko úplne nové, mala som vtedy na výber buď sa zlákнем a ihneď sa vrátim domov alebo sa zaprem a zvládnem to. No a ja veľmi nemám rada zlyhanie, no a tak som sa musela naučiť žiť a správať, prispôsobiť a predierať úplne v cudzom svete úplne sama.

Aké cudzie jazyky ovládate? / Ktorý z nich Vám najviac vyhovuje alebo Vás najviac oslovil a prečo?

Nemčinu som sa začala učiť v piatej triede na základnej škole, moja mama ma nutila chodiť viackrát za týždeň na súkromné hodiny. Na strednej škole som pokračovala v nemčine pod vedením našej triednej učiteľky Márie, vtedy Zakopčanovej (dnes Miníkovej), neustále nám opakovala, ako je nemčina dôležitá :). Angličtinu som sa začala učiť intenzívne iba rok pred tým, ako som išla do USA. Na vysokej škole som si pribrala španielčinu. No a po skončení vysokej školy som odišla pracovať do jednej CK v Taliansku a tam som sa naučila taliansky. Skúsenosti so životom vo viacerých krajinách a nutnosť komunikovať naraz vo viacerých jazykoch ma naučili prepínať v jazykoch hned bez nutnosti uvažovať čo a ako sa povie. Najbližšia mi však zostala nemčina, môj partner je Nemec a naše dieťa rozpráva v 4 rokoch plynulo oboma jazykmi.

Čo Vám prinieslo štúdium na obchodnej akadémii? / Aké znalosti alebo skúsenosti považujete za najdôležitejšie ?

OA mala vtedy veľmi dobré meno a všetkých učiteľov si pamätám ako vý-borných odborníkov, ktorí sa nám snažili odovzdať a naučiť nás čo najviac. Asi sa zasmejete, ale z OA som si odniesla do života strojopis a schopnosť dopísať e-mail bez pozeraťa sa na klávesnicu. No a ešte dôležitejšie, dnes čerpám zo základov účtovníctva, čo je v podnikateľskom sektore veľmi dôležité, pochopiť ako a čo robiť účtovne.

Kto bol Vašou triednou profesorkou na OA a aké spomienky na ňu vás zostali?

Mária Zakopčanová. Dodnes sme v kontakte. Mám na ňu úžasné spomienky, s odstupom času som si istá, 18 že práve jej prístup k nám na stred-

nej škole, nevynútený rešpekt, ktorý sme k nej na škole mali, nás formoval k tomu, aby z nás vyrástli cieľavedomí ľudia.

Mohli by ste nám priblížiť, čomu sa venuje Vaša firma a aké sú jej hlavné aktivity ?

iWi tour som založila v roku 2011 a pôvodne sme sa venovali iba incomingu, neskôr sme pribrali do portfólia aj plavby a stali sme sa jedným z najväčších predajcov plavieb v krajinách V4.

Spomíname si na Váš prvý zážitok z plavby loďou ? / Aký dojem vo Vás zanechal ?

Na prvej plavbe som bola v roku 2012 a nechala som tam svoje srdce. Bolo to úžasné vidieť za tak krátky čas toľko nových miest.

Bola práca v cestovnej kancelárii Vaším vysnívaným povolaním už od mladosti, alebo ste k tejto profesii dospeli postupne ?

Nie, vždy som chcela robiť niečo iné. Ale takto nejako sa to vyvinulo a ja by som to dnes absolútne nechcela zmeniť. Som spokojná s tým, kde som, kto som a čo som dokázala od nuly vybudovať. Každoročne vyhľadávame ocenenia MSC pre najlepších partnerov a to je ako taký malý Oscar vo svete plavieb - a teda viem, že všetko robím správne a to ma na mojej práci baví.

Čo by ste odkázali súčasným študentom našej školy ?

Všetkým mladým ľuďom by som odkázala, aby sa nenechali zmiast' dobu. Aby túžili neustále po nových poznatkoch a neostávali sapat' na vavřínoch mysliac si, že už vedia všetko. Lebo iba mûdri ľudia vedia, že sa učíme celý život.

Dakujeme Denise za jej čas a cenné informácie, ktoré mnohých z nás inspirovali.

Natália Jurčíková 2. C Zdroje: Denisa Foto: kavickari.sk



Denisa na výletnej lodi

Nové perly MIKSU: Tiché talenty, ktoré obohatili náš kruh

Tento rok k nám pribudli nové tváre, ktoré priniesli čerstvú inšpiráciu a nečakané nápady. Objavte, čo priniesli do nášho školského časopisu.



KRISTÍNA

Ahojte! Moje meno je Kristína a som z Rakovej. Mám 17 rokov a momentálne som vo štvrtom ročníku na bilingválnej obchodke. Bilingválne štúdium som si vybraла, lebo ma angličtina baví – rada počúvam hudbu, pozérám filmy či čítam knihy v angličtine. Rozprávanie v angličtine mi tak príde jednoduchšie. Taktiež je mojím snom cestovať, a preto by som sa rada v angličtine zlepšovala. Svoj voľný čas rada venujem hudbe, čítaniu, písaniu a mojim priateľom.

No a prečo som sa do MIKSU pridala až o päť minút dvanásť? Pretože rada píšem a pohybujem sa v tejto sfére a už dlhšiu dobu ma sem niečo volalo. Samozrejme, tiež rada skúšam nové veci, a tak si hovorím – prečo nie? Možno budem pre Miks predsa len po štyroch rokoch pozitívnym prínosom! (A ja doplním, že určite je veľkým prínosom.)



SOFIA

Ahojte, moje meno je Sofia a som žiačkou 2. A triedy. Vo vôlenom čase rada uvažujem, píšem úvahy, a to je dôvod, prečo som sa tento rok prihlásila do školského časopisu Miks. Hram tenis, bedminton, volejbal, športujem a rada čítam knihy. Chodím na spev a klavír do ZUŠ Milana Rastislava Štefánika v Čadci na Žarcu. Oblubujem pop music a jazz a taktiež sa každoročne zapájam do recitačných súťaží.

Na záver by som rada privítala našich nových žiakov, ktorí sa tento rok prihali k nášmu tímu. S ich nadšením a kreativitou veríme, že náš školský časopis opäť získa nové farby a perspektívy. Sme si istí, že spolu vytvoríme množstvo zaujímavých článkov, nápaditých ilustrácií a inšpiratívnych projektov, ktoré budú nielen odrazom našich schopností, ale aj spoločného ducha tímovej práce.

-Nina

ŠIK ALEBO ŠOK

Moda je neustále sa vyvíjajúci prostriedok, ktorý nám umožňuje vyjadriť našu osobnosť, náladu, ako aj postoj k svetu. Každý rok prichádzajú nové trendy, ktoré môžu zmeniť naše šatníky a pohľad na to, čo je štýlové. Podme sa teda na niekoľko zaujímavých trendov pozrieť.





1. Neónové farby

Neónové odťene ako žiarivá ružová, zelená alebo oranžová môžu vyzerat' veľmi štýlovo, ak sa použijú v správnej kombinácii. Neónové akcenty na detailoch ako topánky, kabelky alebo doplnky môžu výrazne oživiť aj najjednoduchšie outfity a dodať im mladistvý, dynamický vzhľad. Tento trend je ideálny pre tých, ktorí sa neboja výčnievať z davu a majú radi výrazné farby. Pre mnohých môže byť tento trend príliš agresívny a spájať sa s farbami, ktoré nefungujú v bežnom živote.

2. Vrstvenie a oversized siluety

Vrstvenie a široké siluety budú v roku 2025 opäť trendy a štýlové. Oversized kabáty, dlhé sukne a voľné nohavice môžu byť elegantné a pohodlné, ak sú správne skombinované. Tento trend prináša pohodlie a praktickosť, pretože môžete vrstviť oblečenie podľa počasia a vytvárať tak sofistikovaný, moderný vzhľad s minimálnym úsilím. Ak sa však vrstvy nekombinujú správne, môžu pôsobiť príliš tažkopádne a neforemne. Nosenie príliš veľkých vecí, ktoré sa navzájom bijú, môže spôsobiť, že outfit nebudete vyzerať štýlovo, ale skôr „rozhádzane“.



3. Udržateľné materiály

Moda z ekologických materiálov, ako sú recyklované tkaniny alebo organická bavlna, bude v roku 2025 stále veľmi populárna. Tento trend nielen podporuje udržateľnosť, ale aj zlepšuje kvalitu oblečenia, ktoré je šetrné k prírode. Okrem toho, moderné udržateľné značky ponúkajú krásne a kvalitné kúsky, ktoré budú vynikať aj dizajnom, nielen zodpovedným prístupom k životnému prostrediu.

Záver

Moda na rok 2025 prináša zaujímavé a odvážne trendy, ktoré môžu byť naozaj štýlové, ak sa správne skombinujú. Na druhej strane, niektoré z týchto trendov môžu pôsobiť zbytočne alebo dokonca rušivo, ak to s nimi preženieme. Ako vždy, kľúčom k úspešnému štýlu, je nájsť rovnováhu medzi tým, čo je trendy a tým, v čom sa cítite pohodlne a autenticky. Moda by mala byť zábavná a osobná, preto sa nebojte experimentovať a vytvárať si vlastný jedinečný vzhľad!

BRPTY

Hlášky našich učiteľov sa každým rokom len a len zlepšujú a tento rok so sebou hned od začiatku prináša zlato. Predsa – posúdte sami!

„Stratte sa mi zo očí!“ – áno, zabudol si si úbor a p. uč. Majáková dnes FAKT nemá náladu riešiť necvičiacich.

„Really very“ dáva vetám p. uč. Staníkovej dvojitý dôraz a je súčasťou jej každodenného slovníka.

„Štyri koliečka okolo školy... v spodnom prádle!“ je posledná vec, ktorú chceš počuť po tom, ako si zívneš na prvej hodine účtovníctva.



„Trhajte tie dlhopisy!“ alebo: zle si zaúčtoval storno dlhopisov po tom, ako to p. uč. Jurcová vysvetlila trikrát za sebou.



„Dnes mám náladu vyhadzovať telefóny von oknom! A za chvíľu asi aj vás!“ pravdepodobne zaznie zakaždým, čo p. uč. Staníková vidí, že má niekto vyložený telefón na lavici – a nevyjde ho to lacno!



„Päť a dvadsať na holú!“ - značí len to, že zasa nedávaš pozor a p. uč. Jurcová už pomaly ale isto stráca trpezlivosť.



A aké hlášky práve tebe rezonujú v hlave? Napíš nám na Instagram a možno v ďalšom čísle uvidíš práve tvoju oblúbenú!

Kristína, 4. A

Tajomstvá, ktoré skrýva verš

Tajomstvá duše

Pod hviezdym nebom, kde ticho vládne,
srdce ti šepká, no zároveň chladne.
V citlivých vlnách sa tvoja duša kúpe,
v každej z nich nájdeš, čo život ti skryť
skúpe.

V očiach más hlboké jazero snov,
v každej z nich zrkadliš svet plný slob.
Cit, čo ťa vedie, je ako jemný lúč,
ktorý sa premení v neviditeľný kľúč.

Každý tvoj pocit jak tichý dážď,
zanechá stopy, kde len ty kráčaš.

V slzách je pravda, v smiechu je liek,
citlivé srdce je tvoj vlastný svet.

V každom tom tichu, kde slová sú málo,
cítis, že život ti vždy niečo dalo.



Veríme, že aj ďalší žiaci sa inspirujú a pridajú sa k tvorbe.
Tešíme sa na vaše kreatívne príspevky!
-Nina
Ilustrácie: P.Chreneková, 2. A

Triedny bulvár



3. B v plnej krásie

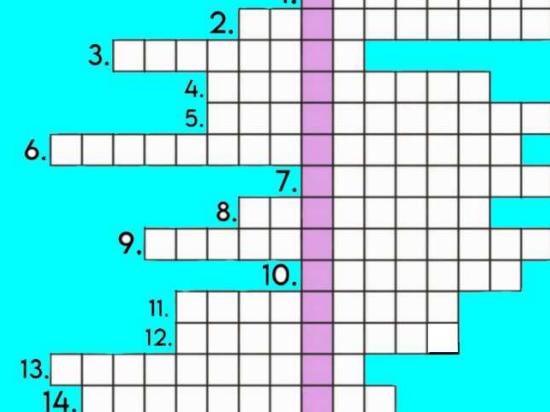
Karolína - Bešeňová
Soňa - Bystrík
Valéria - Yo zef
Lucka - Rakovanka
Alex - Palexino
Martin J - Pendulino
Martin K - Časopis
Jano - Hanz
Matej - Komat

Bianka - Bibi
Klára V - Karla
Viktória - Vektor
Tamara - Tatarka
Sylvia - Slivka
Nina - Havran
Natália - Los Natalos
Klára F - Klarinet
Mária - Majka Spirit

Kristína K - Encyklopédia
Simona - SIMka
Ivana - Kiwi
Kristína P - Kikuš (stan
NTC)

Martin Knižka 3. B
zdroje: 3. B

Zvládnete vyriešiť tento "miks" obchodkárskej slovíčok? V našom školskom prostredí sa stretávajú rôzne názory, myšlienky, témy a práve ich spojuje do jedného miesta, kde každý nájde niečo pre seba.



8. Miestnosť v škole na "K" 9. Naši bilingváli sú zameraní na a... j... 10. Predmet, na ktorom sa učíme prstoklad 11. Základný predmet, ktorý študenti študujú na OA 12. Obdobie, kedy majú študenti voľno (leto) 13. Predmet, ktorý sa zaobrá číslicami a škole nazývame... 14. Deň v maskách v našej

Hviezdou tohto čísla sa stala neznámo slávna trieda našej úžasnej pančelky Márie Miníkovej. Dočítate sa o rôznych pikoškách ktoré nám o sebe povedali!

My sme 3. B, však už dobré o nás viete. Der, die, das to je naše, z nemčiny jednotky máme zase. Najlepší sme v súťažiach, presne ako v skúšaniach. Týždenníkov tu nehľadaj a dochádzku radšej nespomínaj.

Obchodná akadémia v akcii

Naša škola je viac než len miesto vzdelávania – je to priestor pre inšpiráciu, rast a úspechy. Či už ide o kreatívne projekty, charitatívne aktivity, športové výkony alebo akademické ocenenia, každý deň píšeme príbehy, na ktoré môžeme byť hrdí. Sledujte s nami najzaujímavejšie udalosti, ktoré ukazujú, čo všetko dokážu naši študenti!



2. Great Gatsby - Divadelná cesta



1. Za kulisy medového zázraku



4. Fiktívne firmy, reálne úspechy



3. Mladý talent v centre pozornosti



5. Pozvanie na cestu za vzdelením

